

Неэффективная, аллергичная, и просто маркетинг?

Мифы о натуральной косметике
в 9 карточках

автор: **Алёна Эко**

ONE

СОЮЗ
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
ОРГАНИЧЕСКОЙ
НАТУРАЛЬНОЙ
И ЭКОКОСМЕТИКИ

Натуральная косметика – это просто маркетинг

Нет, если речь идет о действительно натуральной

Натуральная – это другая формула продукта, высокие экологичные требования к производству, зачастую – иная философия.

Действительно натуральную легко отличить от псевдонатуральной, если на продукте есть экомаркировка. Например, Cosmos Natural/Organic или новый российский знак OneProof Natural, который появится на продуктах в 2024 году. Если экомаркировки нет, то надо читать состав.



Натуральная косметика невкусно пахнет



Это ненадолго 😊

Так может показаться, если вы в начале перехода на натуральную косметику. Это связано с огромным количеством синтетических отдушек вокруг нас – они влияют на обоняние так, что нос с трудом воспринимает натуральные ароматы.

Хорошая новость: обоняние и мозг перестраиваются: через год-другой пользования натуральной косметикой вы услышите и полюбите природные ароматы, и будете с трудом терпеть синтетические.

Натуральная косметика не содержит консервантов



В корне неверно

Конечно, в натуральной косметике тоже содержатся консерванты, иначе продукт не будет безопасным. Консерванты, которые разрешены к использованию в натуральной косметике, — мягкие, не имеют гормонально активного действия, как некоторые парабены. Или потенциально аллергенного действия, как methylisothiazolinone.

Консервантами могут служить природные компоненты: эфирные масла, соль, сахар, масло (в безводной косметике).

Натуральная косметика помогает справиться со всеми проблемами



Нет

В конце концов, натуральная косметика — это просто косметика. Это не лекарство. Это не скальпель хирурга. Есть продукты более эффективные, есть менее эффективные. Есть те, которые помогают, и те, что не помогают. А есть те, которые помогают вам, но не подходят вашей подруге.

Всё индивидуально. Зависит от типа и состояния кожи, климата, возраста, питания, отношения к стрессу, количества выпитой воды и т.д.

Натуральная косметика — это тоже «ХИМИЯ»



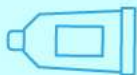
Конечно!

Для того, чтобы создать косметический продукт, необходимы определенные химические процессы. Натуральная тоже делается в лаборатории. При создании натуральной, технологи ориентируются на 12 принципов «зелёной» химии, что означает запрет на технологические процессы, результат которых может навредить человеку и окружающей среде.

Например, дезодорирование масел с помощью бензола или гексана в натуральной косметике запрещено.

Сульфаты в косметике вызывают рак

Нет, это не так!



Проблема пенящихся ингредиентов SLS (Sodium Lauryl Sulfate) и SLES (Sodium Laureth Sulfate) в том, что они сильно обезжиривают кожу. Чтобы защититься, кожа начинает вырабатывать больше кожного сала. Так на свет появляются жирные корни и сухие кончики волос и жирная, но обезвоженная кожа лица.

Другая проблема SLS* / SLES в том, что он производится из продуктов нефтехимии, что неприемлемо для натуральной косметики.

* SLS может быть произведен из растительных источников, разрешен экостандартами и встретиться в составах натуральной косметики

Косметика ручной работы является натуральной



Не всегда

Ингредиенты в косметике hand made зависят от того, кто ее создает. Есть мастера, которые действительно обращают внимание на то, чтобы в косметике не было критичных ингредиентов. Есть и те, кто не заморачивается и добавляет парабены, дериваты PEG, силиконы и т.д. – их тоже можно купить в магазине для кремоварения.

Покупайте продукты у мастеров, которым доверяете, или обращайтесь внимание на составы.

Натуральная косметика аллергенна



И да, и нет

Некоторые ингредиенты действительно могут вызывать аллергию. Например, отдушки, красители, консерванты. Они могут быть как натурального (компоненты эфирных масел), так и синтетического происхождения.

Если вы точно знаете, на что у вас есть реакция, то будете избегать этих составляющих в любой косметике. Поэтому говорить, что натуральная более аллергенна, чем классическая — не совсем правильно. Многое зависит от вашей физиологии и от качества продукта.

Натуральная косметика неэффективна

С точностью наоборот



Человек — это биосущество. Ему подходит только то, что организм может переработать. Косметика на ингредиентах из нефти чужеродна нашей коже, но может дать краткосрочный видимый эффект гладкости и увлажнения за счет того, что ложится пленочкой, заполняя морщинки и неровности. Косметические активы — те, которые реально работают в любой косметике, — это всегда ингредиенты природного происхождения или продукт биотехнологий. Они разрешены в натуральной косметике.